罗新儿 男 40岁

2015/9/22

脉：左 寸弱 关尺滑

右 寸尺沉弱 关弦稍滑

舌：苔腻，薄黄，舌下络青粗

主症：肠胃不适，（马拉松后遗精出虚汗）腰酸，小腹闷胀，晨起眼屎多，精神倦怠。食欲一般，睡眠差，易上火，大便先结后软。

方：生姜20黄芩15黄连5旱半夏15干姜20党参20炙甘草12大枣4枚 桂枝15白芍15龙骨15牡蛎20金毛狗30怀牛膝20杜仲20侧柏叶10

五剂

2016/1/15

脉 ：右 寸尺沉微 关沉细弱弦

左 寸沉微 关尺沉细弱涩

舌：苔薄白 舌下络青粗

主症; 肠胃不适，（马拉松后遗精出虚汗）腰酸，小腹闷胀，晨起眼屎多，精神倦怠。食欲一般，睡眠差，易上火，大便先结后软。

方：干姜20炙甘草12白术20茯苓30 当归15白芍20川芎15泽泻20

三剂